

Règlement du Circuit Régional 2025

Natation en Eau Libre

Préambule :

Le Circuit régional 2025 est une série d'épreuves en eau libre organisées dans la région Normandie, visant à promouvoir la pratique de la natation en milieu naturel tout en respectant les principes de durabilité et de responsabilité environnementale. Ce règlement s'inscrit dans la lignée de la Coupe de Normandie « Eau libre » 2025, mais avec une attention particulière portée sur l'empreinte écologique des événements. La ligue de Normandie de Natation se réserve la possibilité de modifier ce règlement en fonction des directives sanitaires et des réglementations environnementales.

Objectifs :

- Promouvoir la natation sportive et loisir en eau libre.
- Fédérer autour de nos organisations existantes et favoriser l'entraide et la mutualisation.
- Dynamiser une fin de saison pauvre en objectifs et en challenge pour la plupart des licenciés normands.
- Assurer des compétitions de qualité tout en minimisant l'impact environnemental.

Champ d'application :

Les courses restent ouvertes à tous. Le circuit régional est ouvert aux nageurs licenciés FFN dans un club normand. Chaque organisateur reste responsable de son épreuve et s'engage à respecter les engagements écoresponsables.

Engagements des organisateurs :

1. Responsabilité environnementale :

- Tous les organisateurs doivent consulter et appliquer la [Charte FFN Ecoresponsable](#), prenant en compte des critères de développement durable.
- Les organisateurs doivent promouvoir des actions telles que la réduction des déchets plastiques, le recyclage, et la gestion de l'eau sur les sites de compétition.

2. Sensibilisation des participants :

- Les nageurs doivent être informés et invités à consulter les [Recommandations pour un Nageur Éco-responsable](#), éditées par la FFN.

- Des épreuves de découverte de l'eau libre doivent être proposées, en particulier pour les jeunes (Avenirs et débutants), favorisant l'accès à la pratique dans un cadre respectueux de l'environnement.

3. Équipement :

Le port de combinaisons thermiques sera réglementé selon la température de l'eau, conformément aux règles fédérales, et les organisateurs pourront imposer des restrictions spécifiques si nécessaire.

4. Sécurité et premiers secours :

Un **Dispositif Prévisionnel de Secours (D.P.S)** doit être mis en place et validé par la ligue, en tenant compte des conditions locales (milieu naturel, distance, température de l'eau, etc.). Ce dispositif devra être communiqué à la ligue un mois avant chaque épreuve.

5. Formation des officiels :

Les officiels doivent être formés et recyclés régulièrement pour garantir la régularité et la sécurité des compétitions. La ligue soutiendra les organisateurs dans la mise en place de ces formations. **Ne pas hésiter à consulter Bénédicte Compois (responsable FFN Eau Libre) sur les formations.**

6. Protocole sanitaire :

En cas de situation sanitaire particulière (ex : épidémie), un protocole sanitaire conforme aux directives fédérales et gouvernementales sera mis en place.

Catégories d'âge :

- **Avenirs** : 2015 / 2014 - 10 ans à 11 ans
- **Benjamins** : 2013 / 2012 - 12 et 13 ans
- **Juniors 1** : 2011 / 2010 - 14 et 15 ans
- **Juniors 2** : 2009 / 2006 - 16 et 19 ans
- **Seniors** : 2005 / 2001 - 20 ans à 25 ans
- **Maîtres 1** : 1999 / 1985 - 26 ans à 40 ans
- **Maîtres 2** : 1984 et moins - 41 ans et plus

Classements et Récompenses :

1. Les points :

Les épreuves sont classées en quatre groupes de distances :

- L (Longue distance) : 5km et plus.
- M (Moyenne distance) : Entre 3 et 4.9km.
- S (Courte distance) : Entre 2 et 2.9km.
- XS (Très courte distance) : Entre 1,5km et 1,9km.
- Les courses de moins de 1,5 km ne sont pas prises en compte pour le classement de la Coupe de Normandie d'eau libre.

Attribution des points par catégorie :

L :

- 1er : 500 points
- 2e : -50 pts → 450 pts
- 3e : -40 pts → 410 pts
- 4e : -30 pts → 380 pts

M :

- 1er : 350 points
- 2e : -35 pts → 315 pts
- 3e : -25 pts → 290 pts
- 4e : -20 pts → 270 pts

S :

- 1er : 250 points
- 2e : -25 pts → 225 pts
- 3e : -20 pts → 205 pts
- 4e : -15 pts → 190 pts

XS :

- 1er : 175 points
- 2e : -20 pts → 155 pts
- 3e : -15 pts → 140 pts
- 4e : -10 pts → 130 pts

À partir de la 5e place, le score diminue selon les règles suivantes :

- De la 5e place jusqu'à 100 points : -10 points par place
- De 100 points jusqu'à 50 points : -5 points par place
- En dessous de 50 points : -2 points par place
- Tout participant marque au minimum 1 point s'il a fini l'épreuve.

2. Classement individuel :

Un classement sera établi par catégorie d'âge et par distance, en fonction des points obtenus sur chaque étape.

3. Récompenses :

- Les 5 premiers hommes et femmes du classement général recevront des prix en numéraire.
- Des prix seront attribués aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge : Benjamins, Junior 1, Junior 2 avec les Séniors, Maître 1 et Maître 2.
- Les organisateurs peuvent choisir de récompenser par catégorie d'âge supplémentaire (par exemple, les 3 premiers en Maîtres 1 et Maîtres 2).

4. Classement des clubs :

- Un classement des clubs sera établi en fonction des performances individuelles et des relais (mixte ou messieurs/dames).
- Le premier club de la région recevra le **Trophée du Circuit régional**.

Épreuves et Formats :

- Chaque journée peut comprendre plusieurs épreuves. Un nageur ne pourra marquer des points que sur une seule épreuve individuelle par étape.
- Certaines étapes proposeront des formats spécifiques pour les jeunes nageurs et les débutants.

Procédures de sélection :

- Le **circuit régional** s'inscrit dans un processus de sélection pour des compétitions nationales comme la **Coupe de France des Régions** et la **Finale de la Coupe de France**.
- Des points seront attribués sur la base des performances lors des étapes du circuit.

Officiels :

- Les organisateurs doivent désigner un **juge-arbitre en chef**, un **officiel de sécurité**, et si possible un **officiel de parcours** et un **juge à l'arrivée**.
- Les officiels doivent être formés et mis à jour selon les exigences fédérales.

Dernière étape :

- Un classement final sera établi en additionnant les points des étapes précédentes, et en retenant les meilleurs scores.
- La remise des prix se fera à cette étape, elle est donc de fait obligatoire pour être classée.

- En cas d'égalité, le nombre de points sur la dernière étape permettra de départager les participants.