

REGLEMENT RAD'EAU LIBRE CHERBOURG 2024



-GENERAL

L'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves en cas de conditions météorologiques défavorables, ou modifier le parcours pour raisons de sécurité.

L'ensemble des épreuves se déroulent selon les règlements FINA et FFN que vous pourrez trouver sur leurs sites respectifs: www.fina.org ou www.ffn.extranat.fr.

Pour les règlements spécifiques à Rad'Eau Libre Cherbourg 2024, se référer au présent document.

Inscriptions: sur le site dédié www.ffneaulibre.fr, pas d'inscription sur place.

Infos : www.aquaticlubcherbourg.com

Les non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical portant la mention «Apte à pratiquer la natation en compétition » et s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle - au moment de leur inscription.

Catégories d'âge : voir ci-après.

Toute demande de dérogation (âge, handicap, etc) sera étudiée sur dossier adressé au préalable à l'organisateur.

Dossiers incomplets ou non payés refusés.

Obligations : Port du bonnet numéroté (remis par l'organisateur), marquage sur main, port de puce informatique (remis par l'organisateur sous caution de remise de pièce d'identité)

Règles relatives à l'utilisation des combinaisons thermiques :

-Selon la température de l'eau:

- 1-Moins de 14° : annulation de toutes les épreuves
- 2-Entre 14° et 17,9° : combinaison thermique néoprène obligatoire
- 3-Entre 18° et 19,9° : combinaison thermique néoprène optionnelle.
- 4-Plus de 20° : combinaison thermique néoprène interdite.

Combinaison « tissu classique eau libre » autorisée pour 3 et 4

Nota : températures de l'eau habituelles à Cherbourg en Septembre : 17°

Dans le cas où les combinaisons thermiques seraient autorisées, et en dérogation au règlement FINA homologuant une liste de combinaisons, toutes les combinaisons thermiques (entre 3mm et

5mm d'épaisseur), bras et jambes couverts, disponibles sur le marché pourront être utilisées. Le juge arbitre pourra refuser toute tenue non conforme (combinaison chasse, shorty, etc..)

Sont interdits :

-Les aides complémentaires à la natation : bouées, masque de plongée, tubas, palmes, plaquettes, etc.

-Le port de bijoux, piercing, montres.

-Les ongles longs

Un briefing de course obligatoire sera effectué 15' avant chaque départ pour rappeler le parcours et donner les dernières consignes de course et de sécurité. Les nageurs devront venir équipés au briefing et ils se dirigeront directement vers le sas de départ, où ils seront pointés, pour gagner ensuite la ligne de départ à la nage.

Départ dans l'eau, en ligne entre bouées

Toute embarcation de suivi de course individuel est non autorisée : au cas contraire, disqualification du nageur concerné.

Délai de course : précisé ci-après suivant chaque course. Au-delà de ce délai, les nageurs seront récupérés par les bateaux de sécurité.

Récompenses : Médailles et lots de nos partenaires sur les podiums par catégorie, Hommes et Femmes, 1 seul classement FFN et Open

Droit à l'image : Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.

Chaque concurrent décidera, sous propre responsabilité, suivant ses capacités physiques ou psychiques du moment, s'il se sent capable de réaliser l'épreuve à laquelle il est inscrit. Il déchargera l'organisateur de toute responsabilité, pour quelque cause que ce soit, et fera son affaire personnelle de toutes assurances et de tout recours éventuels contre tous participants ou tous tiers responsables d'un dommage quelconque à son endroit.

-CATEGORIES :

	500 m	1500 m	5000 m	Age	Année de naissance	DAMES Récompenses	MESSIEURS Récompenses
Avenirs				moins de 11	2013 & moins	Podium	Podium
Benjamins				12 & 13	2012 & 2011	Podium	Podium
Juniors 1				14 & 15	2010 & 2009	Podium	Podium
Juniors 2				16 & 17	2008 & 2007	Podium	Podium
Juniors 3				18 & 19	2006 & 2005	Podium	Podium
Seniors				20 à 24	2000 à 2004	Podium	Podium
Maitres 1				25 à 44	1999 à 1980	Podium	Podium
Maitres 2				45 à 65	1979 à 1959	Podium	Podium
Toutes catégories				14 à 65	2009 à 1959	Podium	Podium

-PROGRAMME DE LA JOURNÉE

09h45 : Ouverture des stands du village course.

10h45 : Epreuve « Découverte » 500m

11h45 : Epreuve « 15-cent » 1500 m

12h45 : Epreuve « 5-mille » 5000 m.

16h30 : Fermeture village course

-Epreuve « Découverte » 500m

Epreuve Open, de catégories Avenirs (- de 11 ans) à Maitres 2 (<65ans) .

Les nageurs de la catégorie « Avenirs » devront être titulaire d'un Pass'Compétition ENF.

Délai de fin de course : 0 h 30 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégorie, Coupe Ville de Cherbourg 1^{ere} Dames catégorie Avenir et 1^{er} Messieurs catégorie Avenir

- Epreuve « 15-cent » 1500 m

Epreuve Open, destinée aux bons nageurs, catégories Benjamin (+ de 11 ans) à Maitres 2 (<65 ans)

Cette épreuve est une étape de la Coupe de France FFN.

Délai de fin de course : 0 h 45 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories, Coupe Ville de Cherbourg 1^{ere} Dames catégorie Jeunes et 1^{er} Messieurs catégorie Jeunes

-Epreuve « 5-mille » 5000 m.

Epreuve Open, destinée aux nageurs sportifs confirmés, catégories Juniors 1 (+ de 13 ans) à Maitres 2 (<65ans)

Cette épreuve est une étape de la Coupe de France FFN.

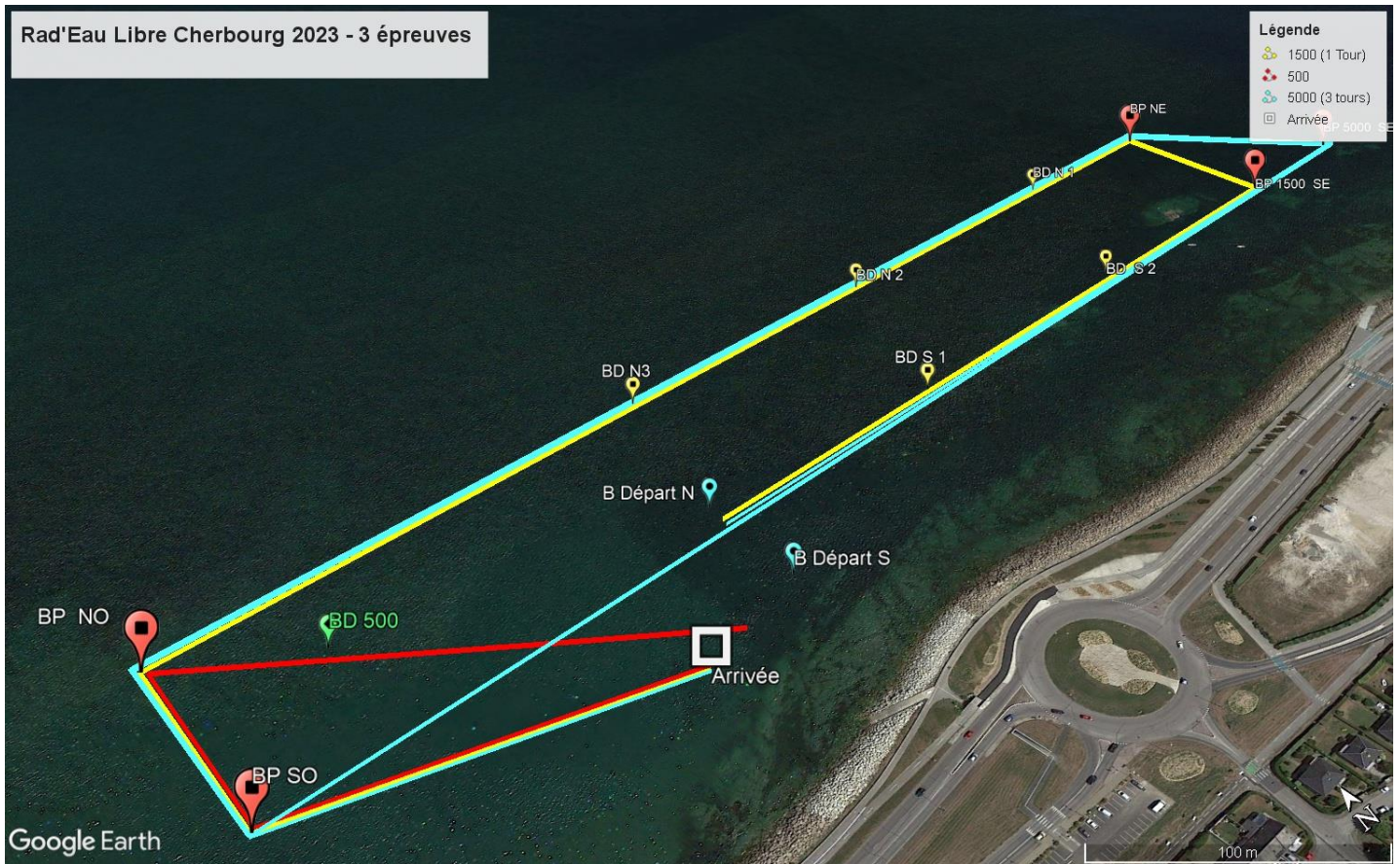
Délai de fin de course : 2 h 00 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories

Coupe Ville de Cherbourg :1ere Dames et 1^{er} Messieurs « toutes catégories ».

Podium « toutes catégories », Dames, Messieurs : Prime.

-PARCOURS



Parcours « Découverte » 500m



Parcours « 15- Cent » 1500 m (1 tour)



Parcours « 5 – mille » 5000 m (3 tours)

